Prochaines sessions

Paris 18e : Le 29 et 30 août Guadeloupe (Jarry): 7 et 14 septembre

Formation sur demande

Possibilité d'organisation de sessions en entreprise pour un groupe de 8 à 12 salariés

Inscriptions et devis :
Anoe-conseil.fr
contact@anoe-conseil.fr

07 69 52 53 04



Financements :
Opca, Pôle emploi,
Fond solidaire, auto-financement





Aider quelqu'un qui ne va pas bien, ça s'apprend!

Devenez Secouriste en santé mentale avec





« J'apprends à comprendre mes proches en souffrance et à trouver les bons mots et les bons gestes pour leur venir en aide »



« Avec Anoé Conseil , agissons ensemble pour la santé mentale, la qualité de vie et des conditions de travail car c'est l'affaire de tous»

Ils peuvent être un membre de la famille, un ami, mais aussi un collègue ou encore une personne côtoyée dans le cadre des loisirs... Nous avons tous un rôle à jouer en tant que secouriste en santé mentale!

Une formation citoyenne et méthodique

- Mieux repérer les troubles en santé mentale
- Adopter un comportement adapté
- Informer sur les ressources disponibles
- Encourager à aller vers les professionnels adéquats
- En cas de crise, relayer au service le plus adapté

La formation est axée sur l'application pratique d'un plan d'action facile à retenir et à appliquer.



Une formation éducative, inclusive et préventive

Les premiers secours en santé mentale constituent l'aide apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale ou qui est dans une phase de crise de santé mentale.

Les premiers secours sont dispensés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée ou jusqu'à ce que la crise soit résolue.

Ils sont l'équivalent en santé mentale des gestes de premiers secours physiques.



Module standard:

des connaissances généralistes sur les problèmes de santé mentales les plus courants : troubles dépressifs, anxieux, psychotiques, liés à l'utilisation de substances) et 7 crises en santé mentales dont les pensées et les comportements suicidaires

Les croyances sont déconstruites et laissent la place à l'acquisition de savoirs et savoir-être qui facilitent l'aisance relationnelle avec une personne en situation de mal être.





Contract Tout public (adultes)



Une pédagogie active avec des mises en situation, des vidéos et des témoignages.



Un manuel des premiers secours en santé mentale remis à chaque secouriste formé.



lous aussi, apprenez à aider!

Un programme international et scientifique

Prouvé scientifiquement et réactualisé depuis 20 ans

- 5 millions de personnes formées dans le monde
 - Diffusé dans 28 pays
- En France, le programme se déploie depuis 2019.

Le processus d'évaluation scientifique prend une place importante à toutes les étapes du programme Mental Health First Aid (MHFA), de sa construction à l'évaluation de son impact. De nombreuses études documentent l'efficacité du programme MHFA.

Selon ces études les nouveaux secouristes se sentent plus en capacité d'assister une personne et ils déclarent avoir effectivement dispensé des premiers secours en santé mentale et ce dans des délais très courts.

Une recommandation gouvernementale

Objectif: 750 000 secouristes formés d'ici 2030.

Déjà 133 815 secouristes en santé mentale formés en France en juillet 2024

Témoignage de secouriste :

Toutes les parties de la formation étaient bien orchestrées et les informations, de qualité.

Au fur et à mesure des explications, j'avais en tête des cas bien précis de mal-être de personnes dans mon entourage familial ou collègues.

Avec la formation, nous avons des pistes de réponses et d'attitudes à avoir pour venir en aide aux personnes en souffrance. Je recommande vivement cette formation à tout le monde. (...)

Corinne, Manager et membre du CSE

