

PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE

Module Standard

Jour 1

Module 1 8H30 - 12H30

Introduction à la santé mentale et aux Interventions

Troubles psychiques : définition et état des lieux
Facteurs de risque, statistiques et conséquences Interventions en santé mentale

Premiers Secours en Santé Mentale

Cadre des premiers secours en santé mentale

Plan d'action PSSM

Dépression

Signes et symptômes Interventions

Module 2 13H30 - 16H30

Le plan d'action PSSM pour la dépression et la crise suicidaire

Premiers Secours dans le cas d'idées et de comportements suicidaires

Premiers Secours pour la dépression (hors crise)

Troubles anxieux

Signes et symptômes Interventions

Jour 2

Module 3 8H30 - 12H30

Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et choc post-traumatique

Premiers Secours pour les troubles anxieux (hors crise)

Premiers Secours dans la crise d'attaque de panique

Premiers Secours dans la crise après un événement traumatique

Troubles psychotiques

Signes et symptômes

Interventions

Module 4 13H30 - 16H30

Le plan d'action PSSM pour les troubles psychotiques

Premiers Secours dans la crise psychotique sévère Premiers

Secours pour les troubles psychotiques (hors crise)

Trouble lié à l'utilisation de substances

Signes, symptômes

Interventions

Le plan d'action PSSM pour le trouble lié à l'utilisation de substances

Premiers Secours pour les troubles liés à l'utilisation de substances

Premiers secours en cas d'intoxication à la substance

Premiers Secours dans les conduites agressives

Urgences médicales

Informations à mises à jour en JUILLET 2026



OBJECTIF GÉNÉRAL

Cette formation sur les premiers secours en santé mentale permettra aux participants d'assurer un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale ou des crises de santé mentale.

A l'issue de la formation, vous serez capable de :

- Acquérir des savoirs de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles (écouter sans jugement, rassurer et donner une information adaptée)
- Adopter une posture sécurisante pour soi et pour l'autre



PUBLIC CIBLÉ

Tout public à partir de 18 ans.



PRÉREQUIS

Aucun prérequis à cette formation.



MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Mises en situation

Cas pratiques

Exercices

Le manuel PSSM France est remis à chaque secouriste en santé mentale à l'issue des formations

Illustrations issues de pratiques professionnelles.



MODE D'ÉVALUATION

QCM avant et à l'issue de la formation pour vérifier l'atteinte des objectifs



ATTESTATIONS

Certificat de réalisation et attestation de secouriste en santé mentale remise par PSSM France en format digital.



TARIF ET FORMAT

Particulier : 310 € TTC **Entreprise** : 375 € TTC

Groupe : Sur devis

Format : Présentiel - 8 à 12 personnes

Durée : 14H | 2 JOURS

Modalité et délai d'accès : cf. Calendrier ou formation à la demande avec un délai d'accès de 2 semaines



ACCESSIBILITÉ DES PERSONNES EN SITUATION HANDICAP

Nous mettons en œuvre les moyens pour nous adapter aux spécificités du handicap.

Contacter la référente handicap : contact@anoe-conseil.fr

Délai de réponse : 48 h maximum